

Nach mehrfachem Wunsch war heuer nach 2004 die Ameisbergrunde wieder am Programm. Von Niederranna aus konnten wir uns bei mäßiger Steigung entlang der Ranna gut warmfahren, unterbrochen nur durch die kurze Tragepassage rauf zur Staumauer.



Entlang der Westseite des Stausees gings vorbei an unzähligen Fischern nach Oberkappl. Beim Einstieg in den Fernwanderweg E8 wurde es aber ernst. Die zwei sehr steilen Anstiege zum Ameisberg verlangten viel Kraft, Ausdauer und Konzentration, um sie fahrend zu bewältigen.

Da war die Einkehr in der Ameisbergwarte willkommen - eine zusätzlich Schleife um Sarleinsbach wurde nach den harten Anstiegen abgelehnt.



Nach der Pause ging es auf super Trails bergab und bergauf übers Lutzenkreuz nach Pfarrkirchen und weiter nach Altenhof.  
Der finale Downhill vorbei an der Ruine Falkenstein ins Rannatal führte uns sechs Biker zurück zum Ausgangspunkt  
Robert



Wege ins Freie.